

paarberatung

ich möchte euch neue sichten auf eure paarbeziehung ermöglichen. meine begleitung setzt eure bereitschaft voraus, sich mit der eigenen persöhnlichkeit auseinanderzusetzen, um eure beziehungswaage neu zu justieren.

ich arbeite in der paarberatung prozessorientiert. der fokus liegt ganz auf euren bedürfnissen beziehungsweise auf dem, was ihr als paar in die sitzungen mitbringt. Ich bin euch dabei behilflich, eure verstrickungsmuster zu entschlüsseln und die anteile, die jede/r von euch daran hat, herauszufiltern.

es macht meine aufgabe wesentlich leichter, wenn ihr euch gemeinsam dazu entschließt, zu mir zu kommen. und es ist kein nachteil, wenn ihr euch schon vorher auf ein gemeinsames ziel hinsichtlich eures veränderungswunsches einigt. ein mögliches beratungsziel kann auch sein, herauszufinden, ob ihr zusammenbleiben oder euch trennen wollt. scheint eine trennung für euch der einzig mögliche ausweg zu sein, dann hilft das begleitende gespräch darüber, um in würde und gegenseitiger wertschätzung auseinander zu gehen.

oft reichen schon 4 bis 5 sitzungen im turnus von drei bis vier wochen, um wieder eine vertrauensvolle basis herzustellen und eure verbundenheit neu zu entdecken. bei schwerwiegenderen problemen empfehle ich termine in kürzeren abständen. damit ihr als berufstätige die settings stressfrei erleben könnt, biete ich auch termine an samstagen an.

ich unterstütze euch, wenn...

ihr klären möchtet, ob eure beziehung noch eine chance hat
euch der gegenseitige respekt abhandengekommen ist
ihr euch beide für die trennung entschieden habt und "im guten" gehen möchtet
es in eurer partnerschaft immer wieder machtkämpfe gibt
ihr mit dem thema untreue konfrontiert seid
Ihr offen dafür seid, frühere verletzen zu heilen zu lassen
ihr eure leidenschaft und sexualität neu entdecken möchtet
ihr bereit seid, ausgetretene pfade zu verlassen und hinderliche gewohnheiten abzulegen
eure kommunikation immer wieder in vorwürfen und anklagen endet
ihr beide ein unterschiedliches bedürfnis nach nähe habt
ihr offene baustellen aus der vergangenheit aufarbeiten möchtet
ihr mit akuten lebenskrisen konfrontiert seid und rasche entlastung gewinnen möchtet

ich möchte euch neue impulse geben, wie ihr eure beziehung lebendiger, unbeschwerter und offener gestalten und trotz gemeinsamkeiten gut in euch selbst verankert bleiben könnt.

settings:

das erstgespräch dient dem gegenseitigen kennenlernen sowie der auftragsklärung. wir finden gemeinsam heraus, welche anliegen ihr bezüglich eurer partnerschaft habt, welche ziele sich daraus ergeben und wie ein guter erster schritt aussehen

könnte.

wir nehmen uns für dieses erste wichtige treffen die zeit, die wir brauchen.

nach absprache sind immer auch einzelsitzungen möglich.

honorare:

erstgespräch 150,- € sitzung zu 90 minuten 200,- €

im übrigen habt ihr zu jedem zeitpunkt die möglichkeit, die paarberatung zu beenden.

©© 2023 dr. peter stalder | praxis: prangelgasse 1/3.stock | 8020 graz |

+43 676 677 3008