

paarberatung

wir - das sind das beratungsduo, barbara*und peter**. wir sind auch privat ein paar und möchten euch neue sichten auf eure paarbeziehung ermöglichen. unsere begleitung setzt eure bereitschaft voraus, sich mit der eigenen persönlichkei auseinanderzusetzen, um eure beziehungswaage neu zu justieren.

wir arbeiten in der paarberatung prozessorientiert. der fokus liegt ganz auf euren bedürfnissen beziehungsweise auf dem, was ihr als paar in die sitzungen mitbringt. wir sind euch dabei behilflich, eure verstrickungsmuster zu entschlüsseln und die anteile, die jede/r von euch dabei hat, herauszufiltern.

es macht unsere aufgabe wesentlich leichter, wenn ihr euch gemeinsam dazu entschließt, eine beratung in anspruch zu nehmen. und es ist kein nachteil, wenn ihr euch schon vorher auf ein gemeinsames ziel hinsichtlich eures veränderungswunsches einigt. ein mögliches beratungsziel kann auch sein, herauszufinden, ob ihr zusammenbleiben oder euch trennen wollt. scheint eine trennung für euch der einzig mögliche ausweg zu sein, dann hilft das begleitende gespräch darüber, um in würde und gegenseitiger wertschätzung auseinander zu gehen.

oft reichen schon 4 bis 5 sitzungen im turnus von drei bis vier wochen, um wieder eine vertrauensvolle basis herzustellen und eure verbundenheit neu zu entdecken. bei schwerwiegenderen problemen empfehlen wir termine in kürzeren abständen. damit ihr als berufstätige unsere settings stressfrei erleben könnt, bieten wir auch termine an samstagen an.

wir unterstützen euch, wenn...

ihr klären möchtet, ob eure beziehung noch eine chance hat
euch der gegenseitige respekt abhandengekommen ist
ihr euch beide für die trennung entschieden habt und "im guten" gehen möchtet
es in eurer partnerschaft immer wieder machtkämpfe gibt
ihr mit untreueproblematiken konfrontiert seid
Ihr offen dafür seid, frühere verletzen zu heilen zu lassen
ihr eure leidenschaft und sexualität neu entdecken möchtet
ihr bereit seid, ausgetretene pfade zu verlassen und hinderliche gewohnheiten abzulegen
eure kommunikation immer wieder in vorwürfen und anklagen endet
ihr beide ein unterschiedliches bedürfnis nach nähe habt
ihr offene baustellen aus der vergangenheit aufarbeiten möchtet
ihr mit akuten lebenskrisen konfrontiert seid und rasche entlastung gewinnen möchtet

wir möchten euch neue impulse geben, wie ihr eure beziehung lebendiger, unbeschwerter und offener gestalten und trotz gemeinsamkeiten gut in euch selbst verankert bleiben könnt.

settings:

das erstgespräch dient dem gegenseitigen kennenlernen sowie der auftragsklärung. wir finden heraus, welche anliegen ihr bezüglich eurer partnerschaft habt, welche ziele sich daraus ergeben und wie ein guter erster schritt aussehen könnte. wir nehmen uns für dieses erste wichtige treffen die zeit, die wir brauchen.

nach absprache sind immer auch einzelsitzungen möglich.

honorare:

erstgespräch	150,- €
sitzung zu 90 minuten	240,- €

im übrigen habt ihr zu jedem zeitpunkt die möglichkeit, die paarberatung zu beenden.

***mag.^a barbara wiener klinische- und gesundheitspsychologin,
personenzentrierte gesprächspsychotherapeutin, arbeitet in wien, wr. neustadt
und graz**

****dr. peter stalder
psychologischer berater, focusing nach gendlin, systemischer coach, lebens -
und sozialberater, arbeitet in graz, wien und zürich**

©© 2022 mag.^a barbara wiener und dr. peter stalder | praxis: prangelgasse 1/3.stock
| 8020 graz | + 43 699 170 83 615 |+43 676 677 3008 |

**wiener-psychotherapie.at
creative-coaching.net**

