

PAARBERATUNG

Lieber mit dem alten Partner etwas Neues probieren als etwas Altes mit einem neuen Partner



WAS IHR WISSEN SOLLTET

Eine Paarberatung ist ein moderiertes Gespräch mit beiden Partnern mit dem Ziel, neue Sichtweisen auf die Beziehung zu ermöglichen. Daraus können maßgeschneiderte Lösungsansätze für Eure konkrete Situation entwickelt werden.

Im Erstgespräch erkunden wir, welche Wünsche Ihr aneinander und an die Partnerschaft habt, welche Ziele sich daraus ergeben und welche ersten Schritte dafür notwendig sind. Es erleichtert allen Beteiligten die Aufgabe, wenn Ihr Euch gemeinsam dazu entschließt, etwas für Eure Beziehung zu tun. Idealerweise einigt Ihr Euch auf ein gemeinsames Beratungsziel, kommt es doch häufig vor, dass ein Partner keinen Veränderungswunsch verspürt, während der andere sich allein durch diese Fremdeinschätzung unverstanden fühlt. Manchmal kann das Beratungsziel auch sein, herauszufinden, ob Ihr zusammen bleiben oder Euch trennen wollt.

Eine Paarberatung setzt Eure Bereitschaft voraus, neue Wege auszuprobieren und sich mit der eigenen Persönlichkeit auseinanderzusetzen. Paare, die nicht mehr bereit sind, sich aufeinander einzulassen, können auch durch eine Beratung nicht zu einem glücklichen Paar "gecoacht" werden. Hier hilft der begleitende Dialog über eine Trennung, um in Würde, Freundschaft und gegenseitiger Wertschätzung zu gehen.

Es sind immer auch Einzelsitzungen möglich. Wir können auch das Erstgespräch nur unter vier Augen führen - etwa wenn es um delicate Themen wie beispielsweise eine heimliche Affäre geht.

Ich empfehle Termine in vierzehntägigem Abstand. Damit Ihr als Berufstätige die Sitzungen stressfrei und ohne Hektik erleben könnt, biete ich auch Termine am Wochenende an. Oft reichen schon 4 bis 5 Settings, um Euer Vertrauen zueinander zu erneuern, wieder aktiv aufeinander zuzugehen und die Einzigartigkeit Eurer Verbundenheit liebevoll neu zu entdecken.

EIN EINZELGESPRÄCH EIGNET SICH, WENN IHR ...

Euch gerade getrennt habt oder schon (zu) lange Single seid
Euch in Eurer Partnerschaft unverstanden und unglücklich fühlt, aber ohne den anderen nicht leben könnt
heikle Themen zunächst im Vieraugengespräch bereden möchtet, bevor Ihr zu zweit kommt

emotionale Blockaden lösen und Eure „offenen Baustellen“ angehen möchten

[feu|er] = von althochdeutsch [fiur], bezeichnet die Flammenbildung bei der Verbrennung unter Abgabe von Wärme und Licht

EIN PAARGESPRÄCH EIGNET SICH, WENN IHR ...

Eure Gespräche immer wieder im Streit beendet
beide ein unterschiedliches Bedürfnis nach Nähe habt
Euch auseinandergelebt habt und immer wieder Trennungsabsichten äußert
Euch bereits für die Trennung entschieden habt, aber "im Guten" gehen möchten
das Gefühl habt, als Paar festgefahren und nicht mehr handlungsfähig zu sein
in Eurer Partnerschaft mit Machtkämpfen konfrontiert seid
mit offenen "Geschichten" aus der Vergangenheit abschließen und alte Verletzungen heilen lassen möchten
keine Gesprächsbasis mehr findet oder immer wieder in die gleichen Kommunikationsfallen tappt
die gegenseitige Anziehungskraft stärken und Lust und Sinnlichkeit neu entdecken möchten
mit gravierenden Lebensumbrüchen konfrontiert seid (z.B. Krankheit, Arbeitslosigkeit, Elternschaft)
präventiv einem drohenden "Beziehungs-/Ehe-Burnout" vorbeugen möchten

©® 2003 – 2018 Dr. Peter Stalder | Praxis: Schröttergasse 8/3 | A-8010 Graz | +43 676 677 3008
| office.coaching@me.com